



**Joaquima
Vedruna**
Terrassa

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ESO

Benvolgudes famílies,

Us informem de les activitats que proposem per aquest curs vinent 2018-2019:

OBJECTIUS:

- **Futbol:**
Saber aplicar diferents tècniques i tàctiques de futbol.
- **Bàsquet:**
Jugar partits de bàsquet respectant les normes i valors que aquest esport representen.
- **Hip-Hop:**
Aprendre coreografies variades i controlar els diferents factors que intervenen el al dansa. (Ritmes i coordinació)
- **Zumba amb ritmes latins:**
Coordinar música i moviment a partir d'una activitat dinàmica i lúdica. Posar-se en forma mitjançant exercici aeròbic.
- **Patinatge:**
Memoritzar diferents coreografies i saber realitzar figures pròpies del nivell.
- **Zumba mares/pares:**
Coordinar música i moviment a partir d'una activitat dinàmica i lúdica. Posar-se en forma mitjançant exercici aeròbic.

Carretera Castellar, 398
08227 Terrassa
T 937860146
a8029611@xtec.cat





Joaquima Vedruna

Terrassa

- **Kangoo Power alumnes de 4t d'ESO i mares/pares:**

El Kangoo Jumps es realitza amb unes botes que absorbeix el 80% del rebot. que permet Saltant i passant-ho més que bé, enfortint la musculatura.

Activitats	Import desglossat	Total	Octubre	Gener
1 dia a la setmana	120€/any + 5€ assegurança	125€/any	100€	25€
2 dies a la setmana	183€/any + 5€ assegurança	188€/any	153€	35€
Zumba (mares i pares)	25€ trimestrals			
Kangoo Jumps 4t d'ESO (mares i pares)	20€ mensuals			
Descomptes 2n germà				
1 dia a la setmana	110€/any + 5€ assegurança	115€/any	90€	25€
2 dies a la setmana	155€/any + 5€ assegurança	160€/any	128€	32€

Activitat	Horari *
FUTBOL 1r i 2n d' ESO	Dimarts i divendres. Horaris i espais a concretar.
FUTBOL 3r I 4t d' ESO	Dimarts i divendres. Horari i espais a concretar
HIP-HOP	Dimarts i dijous de 18'15 h a 19,15h
ZUMBA amb ritmes latins	Dimecres de 18 a 19h
PATINATGE	GRUP 2: Dilluns i dimecres de 18,15h a 20,00h
BÀSQUET ESO	Dilluns i dimecres. Dilluns de 17'00 a 18'30h i dimecres de 17'30h a 19'00h
ZUMBA pares/mares	Divendres de 17'15h a 18'15h / 18'15 a 19'15
KANGOO JUMPS pares/mares i 4t d'ESO	Dilluns de 18'00h a 19'00h

Carretera Castellar, 398
08227 Terrassa
T 937860146
a8029611@xtec.cat

* Els horaris poden variar depenent del número d'alumnes i de les instal·lacions proporcionades.





**Joaquima
Vedruna**
Terrassa

1r pagament de la quota → del 1 al 9 d'Octubre del 2018.

2n pagament de la quota → del 10 al 17 de Gener del 2019.

El número de cte. de la Caixa on s'ha de fer l'ingrés, mitjançant transferència o caixer automàtic és:

ES 03 2100-0385-86-0200186029.

**SEMPRE HEU D'ESPECIFICAR EL NOM DE L'ALUMNE I L'ACTIVITAT QUE REALITZA.
EL FULL DE PAGAMENT CONFORMAT, ENTREGAR-HO A LA CAIXA CORRESPONENT DE L'ACTIVTAT QUE
TROBAREU A LA RECEPCIÓ DEL CENTRE.**

Horari d'entrega d'inscripcions:

Al mes de setembre: **Dimecres 19 de setembre de 17'30 a 18'30 al despatx del porxo. Data màxima**

inscripcions: dijous dia 20 de setembre.

**LES ACTIVITATS ESPORTIVES COMENÇARAN EL DILLUNS 1 D' OCTUBRE I FINALITZARAN EL CAP DE
SETMANA DEL 2 DE JUNY.**

Us demanem a totes les persones interessades en qualsevol activitat que ompliu les dades de darrera i les porteu **al despatx del porxo** amb una **foto de carnet del nen/a.**

Carretera Castellar, 398
08227 Terrassa
T 937860146
a8029611@xtec.cat





**Joaquima
Vedruna**
Terrassa

SECCIÓ D'ESPORTS 2018-2019 ESO

FITXA DE L'ALUMNE/A

NOM I COGNOMS

ADREÇA

DATA i LLOC DE NAIXEMENT C.P.

NÚM. TARGETA SANITÀRIA (4 lletres + 10 números)

NOM I COGNOMS (pare o mare)

DNI (mare/pare)

TELÈFONS

MÒBIL MARE MÒBIL PARE

E-MAIL

Cal omplir totes les dades per què l'inscripció sigui vàlida.

CLASSE ACTIVITAT/S

DIES TRIATS,,

DECLARO:

Que assumeixo la plena responsabilitat que l'alumne inscrit assisteixi regularment a les activitats a les quals s'inscriu.

La Coordinació declina qualsevol responsabilitat si l'alumne no assisteix.

Davant de no complir les dates de pagament, es comunicarà a la família que en el període d'una setmana, ho deixin resolt perquè sino es tramitarà la baixa de l'alumne en aquella activitat.

Signatura i DNI dels pares/tutors,

Terrassa, de de 20.....

Signatura i DNI

Carretera Castellar, 398
08227 Terrassa
T 937860146
a8029611@xtec.cat

