



**Joaquina  
Vedruna**  
Terrassa

## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS PRIMÀRIA

Benvolgudes famílies,

Us informem de les activitats que proposem per aquest curs vinent 2018-2019:

### OBJECTIUS:

- **Futbol 1r i 2n:**

Iniciar als nens/es en el món de la competició. Aprendre el funcionament reforçant les normes del futbol.

- **Futbol 3r i 4t:**

Jugar partits de futbol respectant les normes i valors que aquest esport representa.

- **Futbol 5è i 6è:**

Saber aplicar diferents tècniques i tàctiques de futbol.

- **Hip-Hop 1r i 2n:**

Aprendre les estructures bàsiques del ball i memoritzar les diferents coreografies.

- **Hip-Hop 3r i 4t:**

Aprofundir en el coneixement de diferents estils de ball i aprendre a realitzar coreografies.

- **Hip-Hop 5è i 6è:**

Consolidar els diferents estils de ball i memoritzar coreografies complexes.

- **Patinatge de 1r a 6è:**

Memoritzar diferents coreografies i saber realitzar figures pròpies del nivell.

- **Multiesport 1r i 2n:**

Iniciar als nois i noies en la pràctica de diferents esports: futbol, handbol, bàsquet, voleibol circulatori, hoquei i esports alternatius. Relacionar-se amb nens/es d'altres centres educatius.

Carretera Castellar, 398  
08227 Terrassa  
T 937860146  
a8029611@xtec.cat





# Joaquima Vedruna Terrassa

- **Multiesport de 3r a 6è:**

Conèixer i aplicar els diferents esports que es realitzen als jocs esportius escolars.

- **Bàsquet de 3r a 6è:**

Jugar partits de bàsquet respectant les normes i valors que aquest esport representa.

- **Zumba mares/pares:**

Coordinar música i moviment a partir d'una activitat dinàmica i lúdica. Posar-se en forma mitjançant exercici aeròbic.

- **Kango Jumps mares/pares:**

El Kangoo Jumps és una activitat basada en un calçat transformat en trampolí que permet la realització d'activitat física. Saltant i passant-ho més que bé, enfortint la musculatura.

| Activitats                                    | Import desglossat         | Total    | Octubre | Gener |
|---|---------------------------|----------|---------|-------|
| 1 dia a la setmana                            | 120€/any + 5€ assegurança | 125€/any | 100€    | 25€   |
| 2 dies a la setmana                           | 183€/any + 5€ assegurança | 188€/any | 153€    | 35€   |
| 2 dies a la setmana<br>(Equips de Competició) | 186€/any + 5€ assegurança | 191€/any | 154€    | 37€   |
| Zumba (mares/pares)                           | 25€ Trimestrals           |          |         |       |
| Kango Jumps<br>(mares/pares)                  | 20€ Mensuals              |          |         |       |
| Descomptes 2n germà                           |                           |          |         |       |
| 1 dia a la setmana                            | 110€/any + 5€ assegurança | 115€/any | 90€     | 25€   |
| 2 dies a la setmana                           | 152€/any + 5€ assegurança | 160€/any | 128€    | 32€   |

Carretera Castellar, 398  
08227 Terrassa  
T 937860146  
a8029611@xtec.cat





# Joaquina Vedruna Terrassa

| Activitat                   | Horari *  |
|-----------------------------|---|
| FUTBOL 1r i 2n (Competició) | Dimarts i dijous de 17,00h a 18,30 h  |
| FUTBOL 3r i 4t (Competició) | Dimarts de 17,00h a 18,30h<br>Dijous de 17,00h a 18,30h<br>*Possibilitats de canvi  |
| FUTBOL 5è I 6è (Competició) | Dimarts de 18,00h a 19,30h. Possibilitat de biblioteca de 17 a 18h. Divendres de 17,00h a 18,30h<br>*Possibilitats de canvi   |
| HIP-HOP 1r i 2n             | Dimarts i dijous de 17,00h a 18,00h   |
| HIP-HOP 3r i 4t             | Dimecres i divendres de 17'00 a 18'00h  |
| HIP-HOP 5è i 6è             | Dimarts i dijous de 17,00h a 18,00h   |
| PATINATGE de 1r a 6è        | GRUP 1: Dilluns i dimecres de 17,00h a 18,30h<br>(Exhibició i competició opcional)<br>GRUP 2: Dilluns i dimecres de 18,15h a 19,30h<br>(Exhibició i competició obligatòria) |
| MULTIESPORT 1r              | Dimarts i dijous de 17:00h a 18,15h   |
| MULTIESPORT 2n              | Dimarts i dijous de 17,00h a 18,15h   |
| MULTIESPORT de 3r a 6è      | Divendres de 17,00h a 18,15h  |
| BÀSQUET 3r i 4t             | A concretar   |
| BÀSQUET 5È i 6è             | A concretar   |
| ZUMBA pares/mares           | Divendres de 17'15h a 18'15h / 18'15 a 19'15  |
| KANGOO JUMPS pares/mares    | Dilluns de 18'00h a 19'00h  |

Carretera Castellar, 398  
08227 Terrassa  
T 937860146  
a8029611@xtec.cat





# Joaquima Vedruna Terrassa

\* Els horaris poden variar depenent del número d'alumnes i de les instal·lacions proporcionades.

1r pagament de la quota → del 1 al 9 d'Octubre de 2018.

2n pagament de la quota → de l' 10 al 17 de Gener de 2019.

El número de cte. de la Caixa on s'ha de fer l'ingrés, mitjançant transferència o caixer automàtic és: **ES03 2100-0385-86-0200186029.**

**SEMPRE HEU D'ESPECIFICAR EL NOM DE L'ALUMNE I L'ACTIVITAT QUE REALITZA.  
EL FULL DE PAGAMENT CONFORMAT, ENTREGAR-HO A LA CAIXA CORRESPONENT D'EL'ACTIVITAT  
QUE TROBAREU A LA RECEPCIÓ DEL CENTRE.**

Tots els alumnes que participen en les activitats esportives extraescolars podran participar en activitats de cap de setmana: (JIE): Atletisme, sortida al Boing, Taller dels Castellars, Esgrima, Activitats aquàtiques, cursa d'orientació, cros, trobades intercentres, nit a l'escola , sortides a la natura ... (Ens ho passarem d'allò més bé).

Horari:

- **Dilluns 17 de Setembre de 17:10 a 18:00 al Porxo (Patinatge i Futbol).**
- **Dimarts 18 de Setembre de 17:10 a 18:00 al Porxo (Hip-Hop, Basquet i Multiesport)**

**Data màxima inscripcions: dijous dia 20 de setembre.**

**LES ACTIVITATS ESPORTIVES COMENÇARAN DILLUNS 1 D' OCTUBRE I FINALITZARAN EL CAP DE SETMANA DEL 2 DE JUNY.**

Us demanem a totes les persones interessades en qualsevol activitat que ompliu les dades de darrera i les porteu **al despatx del porxo** amb una **foto de carnet del nen/a.**

Carretera Castellar, 398  
08227 Terrassa  
T 937860146  
a8029611@xtec.cat





**Joaquima  
Vedruna**  
Terrassa

## SECCIÓ D'ESPORTS 2018-2019 PRIMÀRIA

### FITXA DE L'ALUMNE/A

NOM I COGNOMS .....

ADREÇA .....

DATA i LLOC DE NAIXEMENT ..... C.P. ....

NÚM. TARGETA SANITÀRIA de l'alumne (4 lletres + 10 números)

NOM I COGNOMS (pare o mare)

DNI (mare/pare) .....

TELÈFONS .....

MÒBIL MARE ..... MÒBIL PARE .....

E-MAIL .....

Cal omplir totes les dades per què l' inscripció sigui vàlida.

CLASSE ..... ACTIVITAT/S .....

DIES TRIATS ....., ....., .....

#### DECLARO:

Que assumeixo la plena responsabilitat que l'alumne inscrit assisteixi regularment a les activitats a les quals s'inscriu.

La Coordinació declina qualsevol responsabilitat si l'alumne no assisteix.

La persona responsable d'aquesta inscripció pot sol·licitar al monitor la comunicació de les faltes d'assistència de l'alumne.

Terrassa, ..... de ..... de 20.....

Signatura i DNI dels pares/tutors.

Carretera Castellar, 398  
08227 Terrassa  
T 937860146  
a8029611@xtec.cat

